



¡Chinches! - Lo que necesita saber

El Departamento de Salud y Bienestar Público de Louisville Metro y National Pest Management Association (Asociación Nacional de Manejo de Plagas) le aconsejan leer esta información acerca de las chinches y tomar las medidas que mencionamos más adelante:

¿Qué son las chinches? Son insectos que se esconden en las rendijas de los colchones, los tambores y los muebles. Salen de noche y se alimentan de la sangre de sus víctimas durmientes. A pesar de que sus picadas por lo general no duelen, pueden producir verdugones rojos que pican, parecidos a las ronchas que producen los mosquitos. Las chinches viajan metiéndose en el equipaje, la ropa, los muebles, los colchones y hasta en nuestros propios cuerpos. Viven de nosotros y trepan a nuestros cuerpos para alimentarse de nuestra sangre. Pero **NO VIVEN** en nosotros, como los piojos o liendres, y otros insectos.

¿Representan un riesgo para mi salud? No existe prueba de que las chinches transmitan enfermedades. Rascarse las picadas puede hacer que se infecten. El estado de angustia por no poder dormir posiblemente podría afectar su salud.

¿Por qué están reapareciendo? Las chinches están reapareciendo por muchos motivos: más viajeros —especialmente internacionales—, plaguicidas menos potentes y falta de concienciación ciudadana.

¿Son realmente insectos “de la cama”? Sí, por lo general se encuentran en la cama y sus alrededores, incluso en los colchones y tambores. También viven en las cabeceras, las mesas de noche, las lámparas, los zócalos, los enchufes eléctricos, las sillas, las butacas; donde quiera que las personas pasen mucho tiempo, especialmente durante la noche.

Si hay chinches en mi hogar, ¿significa eso que no lo limpio bien? Las chinches se han encontrado hasta en los hogares más agradables, aunque los ambientes donde hay gran amontonamiento de cosas proporcionan más escondites para estos insectos.

¿Proliferan más en una región particular? No. Están en todas partes. Hay chinches en todos los estados, incluso en los de clima caliente.

¿Qué debería hacer si encuentro chinches? Los propietarios de viviendas deberían hablar con un experto en control de plagas para que trate la infestación. Los que son inquilinos deberían contactar al encargado o al propietario de la vivienda. Las colonias de chinches pueden crecer rápidamente, extendiéndose a otras habitaciones o a viviendas vecinas. Ponga todos los artículos en cuarentena; sacarlos de una habitación puede extender la infestación. Después, probablemente necesite hacer otras inspecciones y aplicar otros tratamientos.

¿Cómo puedo terminar con ellas? ¡El uso de plaguicidas u otras formas de tratamiento son solamente parte del proceso de terminar con las chinches! Es sumamente importante que elimine el amontonamiento de cosas, para reducir el número de lugares donde puedan esconderse. El tratamiento será más eficaz si se deshace de la mayor cantidad de cosas posible y se queda solo con lo necesario. Debería limpiar al vapor las alfombras y los muebles tapizados donde haya infestación. Lave las piezas de ropa y la ropa de cama en agua caliente y séquelas en la secadora, al menos durante 10 minutos, a una temperatura de 120° F. Llevar todas sus pertenencias a un almacén durante el proceso de tratamiento de su vivienda no surtirá efecto porque las chinches pueden vivir durante un año sin alimentarse. Si lo hace, debe revisar todo y aplicarle el tratamiento a lo que traiga de regreso a casa. De lo contrario, también traería chinches.

Qué hacer para protegerse:

- Antes de traer a casa muebles viejos, antigüedades, electrodomésticos usados o artículos comprados en tiendas de consignación, revíselos a ver si detecta la presencia de chinches.
- No recoja nunca colchones o muebles que hayan sido dejados en las aceras.
- Revise y lave en agua caliente la ropa usada que haya comprado o recibido en donación.
- Coloque fundas con cremalleras a los colchones y los tambores. Eso ayudará a prevenir la infestación y atrapará adentro las chinches que puedan existir.
- Si sospecha que hay chinches en su hogar, contrate a un profesional capacitado para que lo inspeccione. Solo un profesional del control de plagas puede ayudarlo.

Si está de viaje y duerme fuera de su casa, tome las siguientes precauciones para minimizar el riesgo:

- Revise las cabeceras, los colchones y los tambores de las camas para detectar chinches y las manchas de sangre oscuras que dejan.
- No deje nada suyo sobre la cama o los muebles. Los armarios pueden estar infestados; deje su ropa en su maleta.
- Si tiene que colgar la ropa porque se ha estrojado, cuélguela dentro de una bolsa de lavandería. Como alternativa, saque la ropa de la maleta, abra el grifo de agua caliente de la ducha, cuelgue la ropa en el baño y deje que el vapor haga desaparecer las arrugas.
- Trate de no colocar piezas de ropa en los cajones de la habitación del hotel.
- No deje la maleta en el suelo. Colóquela sobre una parrilla, lejos de la cama y con la cremallera cerrada.
- Si nota la presencia de chinches pida otra habitación o márchese a otro hotel.
- Al regresar a casa, deje el equipaje en la cochera o en el sótano hasta que pueda revisarlo.
- Al regresar de algún viaje, páseles la aspiradora o un limpiador a vapor a las maletas, y lave la ropa en agua caliente inmediatamente.



**Division of Environmental Health & Protection
(División de Sanidad y Protección Ambiental)**

502-574-6650

<http://www.louisvilleky.gov/health>